



INVERNO EM SEGURANÇA



PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS
INSTITUTO DO CONSUMIDOR



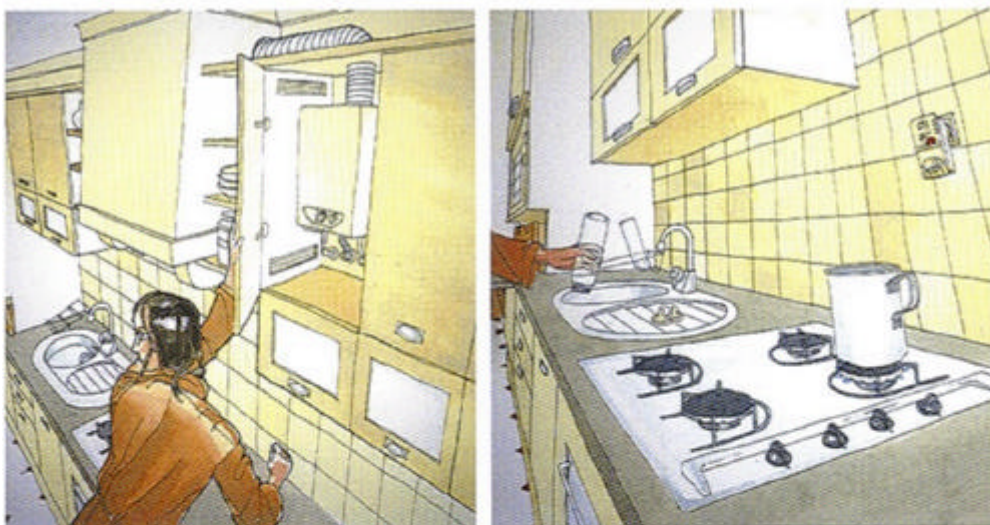
O tempo frio e chuvoso propicia a ocorrência de acidentes específicos. O Instituto do Consumidor vem alertar para a necessidade de se prevenirem algumas situações de maior risco.

NA HABITAÇÃO:

Intoxicações

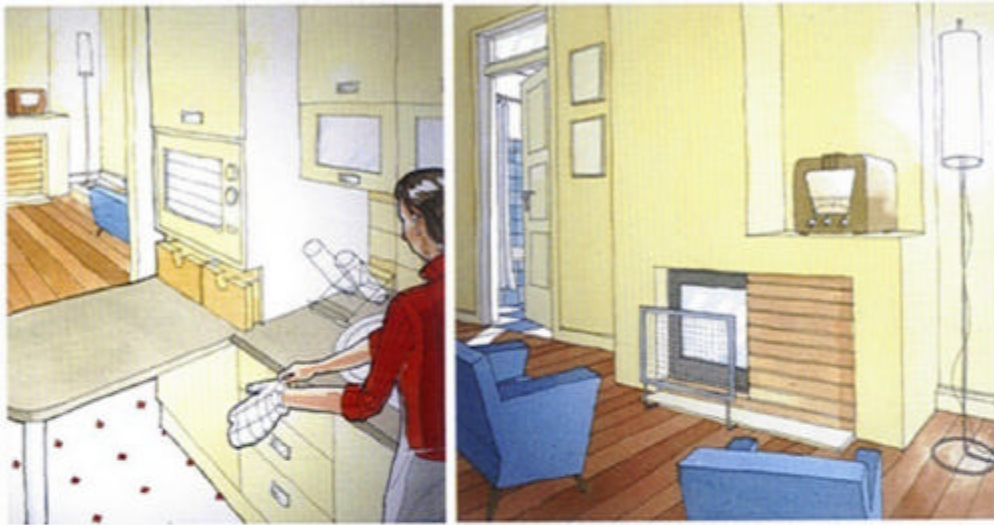
Aparelhos de queima mal instalados ou mal regulados, podem conduzir à formação de monóxido de carbono.

O monóxido de carbono é um gás que não tem cor nem cheiro. A sua inalação pode provocar a perda de sentidos e, inclusive, a morte, se a vítima não for socorrida a tempo.



Para prevenir acidentes, em particular resultantes de aparelhos de combustão (caldeiras a gás, esquentadores, fogões, radiadores a gás, salamandras, etc) tenha em atenção o seguinte:

- A instalação e manutenção dos aparelhos de combustão devem ser feitas de acordo com as instruções do fabricante;
- A reparação dos aparelhos de combustão deve ser feita apenas por profissionais;
- Desligue ou apague os aparelhos de combustão, sempre que se ausentar de forma prolongada.



- Nunca instale o esquentador na casa de banho.
- Nunca use braseiras ou grelhadores a carvão dentro de casa, ou em locais fechados.
- Mantenha limpas as chaminés e condutas de saída de fumos.
- Mantenha abertas as saídas de ar e ventile os espaços mais usados em sua casa.

Queimaduras

Atenção ao chá, café e outras bebidas, quando demasiado quentes, pois podem causar queimaduras graves.

Quando aquecer bebidas no forno microondas, tenha em



atenção que o líquido pode estar muito quente e provocar queimaduras, embora o recipiente que o acondiciona esteja frio.

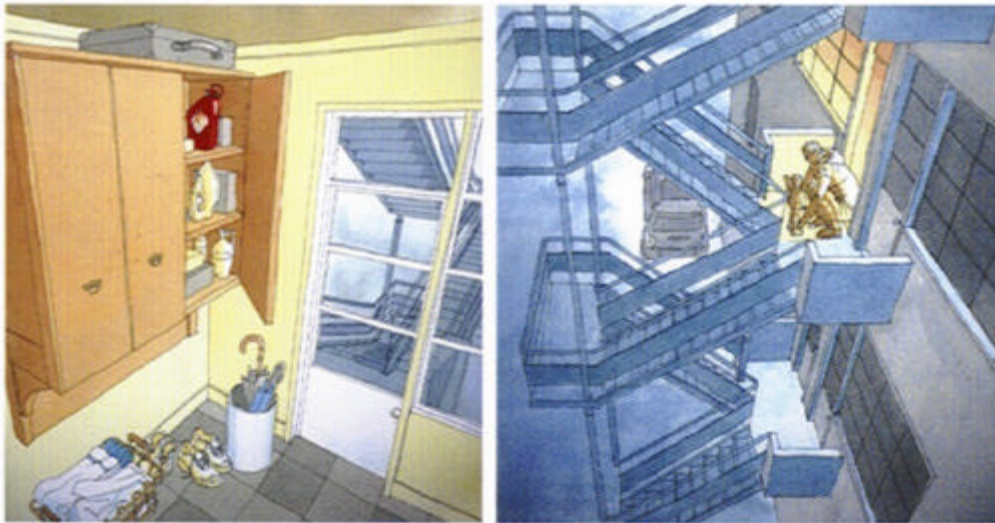
Não é por isso, aconselhável, que aqueça biberões ou boidões para bebês nestes aparelhos.

Coloque protecções nas lareiras e outras fontes de calor, em particular, se houver crianças em casa.

Verifique sempre a temperatura da água do banho dos bebês e crianças pequenas, colocando o seu cotovelo lá dentro.

Não coloque a roupa a secar em cima dos aquecedores, pois isso pode provocar um incêndio.





Acendalhas

Algumas **acendalhas líquidas** têm surgido associadas à ocorrência de acidentes graves. Por isso, o seu uso é desaconselhável. Contudo, se optar por as utilizar tenha sempre em atenção o seguinte:

- Siga escrupulosamente todas as instruções de uso que constam da rotulagem do produto;
- Nunca use uma acendalha líquida para reacender a chama ou as brasas, mesmo que lhe pareça estarem completamente extintas;
- Use a menor quantidade possível de produto;





- Após utilizar o produto, feche imediatamente a garrafa e afaste-a do local onde se verifica a combustão;
- Mantenha sempre estes produtos fora do alcance das crianças.
- Nunca use gasolina ou álcool como acendalha.

NA RUA:

Use calçado adequado (antiderrapante), por forma a evitar quedas, sobretudo em alturas de chuva, gelo e neve.

Quando conduzir, tenha em atenção que o piso molhado e a visibilidade reduzida (devido a nevoeiro e neblinas por exemplo), constituem factores de risco acrescidos.



Titulo: Inverno em segurança
© Instituto do Consumidor

Edição: Instituto do Consumidor
Praça Duque de Saldanha
nº 31, 1º, 2º, 3º e 5º
1069 - 013 Lisboa
<http://www.consumidor.pt>

Tiragem: 150 000 exemplares
Novembro de 2003
Design: Multicomp Lda.

